PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO O.E.A. (IED) (ANTONIA SANTOS I)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA MILENA MELO LEON**
3. FECHA:	2019-11-05	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	68
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	34
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ejecuta diferentes movimientos técnicos en la realización de las actividades propias de su centro de interés, como figuras gimnásticas, levantamientos, desplazamientos y formaciones	TÉCNICAS DEL CUERPO : Desarrolla un conocimiento coherente de los gestos técnicos y las capacidades físicas necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Entiende la práctica de la actividad física como hábito saludable y la emplea como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Emplea la empatía como una de sus posibilidades de expresión con los compañeros de centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Entiende los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas evidenciadas durante la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta y participa adecuadamente de ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece y expresa a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Emplea habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FIGURAS GIMNÁSTICAS GRUPALES, INDIVIDUALES - COMUNICACIÓN ASERTIVA - TRABAJO EN EQUIPO			
SUBTEMAS : ARCO DIRECTO, DEVOLUCIÓN, SALTO RUSO, LEVANTAMIENTOS, DESMONTE EN CRADLE - ESQUEMA			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CARRERAS DE RELEVOS, VARIANDO DESPLAZAMIENTO FLEXIBILIDAD GENERAL	SILBATO	25 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ESQUEMA LEVANTAMIENTOS, DESMONTES, PIRÁMIDES, DESPLAZAMIENTOS, SALTOS, FORMACIONES	SILBATO	80 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	FLEXIBILIDAD GENERAL RETROALIMENTACIÓN	SILBATO	15 MINUTOS

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIA SANTOS I			Nombre Instructor: SANDRA MILENA MELO LEON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 68	9. Nº de Semana: 34	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025544247	GABRIELA FIERRO	Asistio
1029885161	NATHALY GRISALES	Asistio
1141332383	SARA SOFIA NARANJO	Asistio
1013125822	ANGIE VALENTINA BABATIVA	Asistio
1011206739	VIOLET XIMENA BABATIVA	Asistio
1028889568	ANGIE SOFIA GONZALEZ	Asistio
1141326987	LAURA SOFIA MARTIN	Asistio
1031821808	SHARIT DAYANA MAYORGA	Asistio
1141331128	EILEEN GERALDINE NAVARRETE	Asistio
1013133656	MARIANA OSPINA	Asistio
1141122627	MARIA ALEJANDRA REYES	Asistio
1032942937	SARA LUCIA CRUZ	Asistio
1025145757	XIOMARA DAZA	Asistio
1014993294	DANNA TATIANA DELGADO	Asistio
1029284699	MARIA PAULA MUNAR	Asistio
1013119894	LUNA SAYIRA RODRIGUEZ	Asistio
1028887701	MARIAN SARAY CARDENAS	Asistio
1027528189	DANNA GABRIELA SANCHEZ	Asistio
1011204321	GABRIELA SEGURA	Asistio
N37664271616	SHARON SOFIA SUAREZ	Asistio
1013126803	LAURA CAMILA CONTRERAS	Asistio
1022363026	ALISSON DANIELA GONZALEZ	Asistio
1141323672	DANNA SALAMANCA	Asistio
1034663384	SARAH GABRIELA GUTIERREZ	Asistio
1021679191	HANNA SALOME LOPEZ	Asistio